

Treinamento Intensivo do Protocolo de Terapia Comportamental Dialética – Exposição Prolongada (DBT-PE) para Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT)

Descrição do Treinamento:

Este treinamento 4 dias foi projetado para fornecer uma capacitação intensiva sobre como integrar o tratamento do TEPT na *DBT Standard*. Os participantes aprenderão o protocolo de DBT - Exposição Prolongada (DBT PE – do inglês: *Dialectical Behavior Therapy – Prolonged Exposure*) para o tratamento do TEPT, um dos mais recentes avanços na pesquisa e prática da DBT. Este protocolo pode ser adicionado a *DBT Standard* para permitir o tratamento integrado de TEPT, comportamentos suicidas, condutas auto lesivas sem intencionalidade suicida (CASIS) e outros problemas co-ocorrentes. Os participantes aprenderão como usar as estratégias da DBT para preparar pacientes de alto risco e com múltiplos problemas para o protocolo de DBT-PE, bem como avaliar e determinar quando os pacientes estão prontos para iniciar o tratamento formal de TEPT. A estrutura e os procedimentos do protocolo de DBT-PE serão ensinados em um formato de sessão a sessão, com amplas oportunidades para assistir a exemplos em vídeo e praticar como se faz cada um dos principais componentes do tratamento. Será dada atenção especial à discussão de estratégias para superar problemas comuns que surgem durante o tratamento do TEPT com clientes de alto risco e com múltiplos problemas. Assim como será focado como adaptar o tratamento para atender às características complexas dessa população de pacientes.

Objetivos do Treinamento Intensivo no Protocolo de DBT-PE:

1. Identificar quais estratégias da DBT são usadas para preparar pacientes de alto risco e com múltiplos problemas para o protocolo de DBT-PE.
2. Determinar se os pacientes estão prontos para o tratamento formal de TEPT.
3. Descrever a justificativa para usar a exposição in vivo e imagística para o tratamento do TEPT.
4. Implementar os principais procedimentos do protocolo de DBT-PE (isto é, exposição in vivo, imagística e o processamento dessas).
5. Identificar estratégias para avaliar e intervir em problemas comuns que surgem durante o protocolo de DBT-PE.

Público Alvos:

Esse treinamento é destinado para profissionais de saúde mental que:

1. Já participaram do Treinamento Intensivo em DBT ou outros treinamentos similares em DBT.
2. São membros ativos em alguma equipe de consultoria em DBT.
3. Atende atualmente pacientes em DBT em terapia individual.
4. Concorde em ler os seguintes manuais de tratamento como preparação para o treinamento:

- Linehan, M.M. (2010). *Terapia Cognitivo-Comportamental para o Transtorno da Personalidade Borderline*. Porto Alegre: Artmed
- Linehan, M.M. (2018). *Treinamento de Habilidades em DBT: Manual de Terapia Comportamental Dialética para o Terapeuta*. Porto Alegre: Artmed.
- Linehan, M.M. (2018). *Treinamento de Habilidades em DBT: Manual de Terapia Comportamental Dialética para o Paciente*. Porto Alegre: Artmed.
- Manual de Exposição Prolongada seja para adultos ou adolescentes:
 - Foa, E. B., Hembree, E. A., & Rothbaum, B. O. (2007). *Prolonged Exposure Therapy for PTSD (Therapist Guide)*. New York: Oxford University Press., or
 - Foa, E. B., Chrestman, K. R. & Gilboa-Schechtman, E. (2008). *Prolonged Exposure Therapy for Adolescents with PTSD (Therapist Guide)*. New York: Oxford University Press.

CRONOGRAMA

PRIMEIRO DIA	
08:00-08:30	Registro e Entrada
08:30-10:00	Visão geral do treinamento e Dados de Pesquisa
10:00-10:15	INTERVALO
10:15-12:00	Usando a DBT para preparar os pacientes para o tratamento do TEPT
12:00-13:15	ALMOÇO
13:15-15:00	Determinando a prontidão para iniciar o protocolo de DBT-PE
15:00-15:15	INTERVALO
15:15-16:20	Sessão I de DBT-PE: bases do tratamento
16:20-16:30	Avaliações e Encerramento
SEGUNDO DIA	
08:00-08:30	Entrada
08:30-10:00	Sessão I de DBT-PE: Entrevista sobre trauma, comprometimentos e plano de habilidades da DBT
10:00-10:15	INTERVALO
10:15-12:00	Sessão II de DBT-PE: Psicoeducação e bases para a exposição in vivo
12:00-13:15	ALMOÇO
13:15-15:00	Sessão II de DBT-PE: Hierarquia de exposição in vivo e atribuição de tarefas de casa; sessão conjunta opcional
15:00-15:15	INTERVALO
15:15-16:20	Sessão III de DBT-PE: Bases para a exposição imagística
16:20-16:30	Avaliações e Encerramento

TERCEIRO DIA	
08:00-08:30	Entrada
08:30-10:00	Sessão III de DBT-PE: Conduzindo a exposição imagística
10:00-10:15	INTERVALO
10:15-12:00	Sessão III de DBT-PE: Conduzindo o processamento das exposições pela DBT
12:00-13:15	ALMOÇO
13:15-15:00	O curso da mudança na DBT-PE: Perfil de pacientes que respondem e não respondem ao tratamento
15:00-15:15	INTERVALO
15:15-16:20	O curso da mudança na DBT-PE: Perfil de pacientes que respondem e não respondem ao tratamento (cont.)
16:20-16:30	Avaliações e Encerramento
QUARTO DIA	
08:00-08:30	Entrada
08:30-10:00	Avaliando, Intervindo e Resolvendo problemas comuns
10:00-10:15	INTERVALO
10:15-12:00	Avaliando, Intervindo e Resolvendo problemas comuns (cont.)
12:00-13:15	Almoço
13:15-15:00	Avaliando, Intervindo e Resolvendo problemas comuns (cont.)
15:00-15:15	INTERVALO
15:15-16:20	Sessões finais de DBT-PE: Prevenção à recaídas e consolidação dos avanços terapêuticos, Estágio III
16:20-16:30	Avaliações e Encerramento